

Протокол

Контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки по биатлону
 Начальная подготовка _____ 1 года (Ш-1) _____ 2023-2024 гг. спортивного сезона/года

№ п/п		ФИО	Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки		Переведен/не переведен		
			Бег 60 м (сек.)		Бег 500 м по пересеченной местности (мин.,сек.)		И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с (количество раз)			И.П. - стойка на одной ноге, другая согнута и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Удерживание равновесия (с)	
			маль-чик и	девоч-ки	маль-чик и	девоч-ки	маль-чик и	девоч-ки	маль-чик и	девоч-ки	маль-чик и	девоч-ки	маль-чик и	девоч-ки		маль-чик и	девоч-ки
			не более		не более		не менее		не менее		не менее		не менее		не менее		
			11,2	11,5	2,10	2,30	10	5	+4	+5	140	130	15	10	30,0		
1.		Григорьев Д	10,10		1,57		25		+4		1,28		27		40с.	переведен	
2.		Алексеев Иван	10,40		2,15		20		+3		1,60		25		33с.	переведен	
3.		Алексеев Ар.	11,50		3,00		13		+3		1,58		15		27с.	переведен	
4.		Иванов Алексей	10,15		2,10		14		+4		1,56		15		39с.	переведен	
5.		Григорьев Д.	9,47		1,50		30		+6		1,98		27		47с.	переведен	
6.		Григорьев Д.	10,50		2,0		27		+3		1,60		26		35с.	переведен	
7.		Григорьев Д.	10,10		1,54		28		+4		1,83		27		44с.	переведен	
8.		Григорьев Д.	10,12		1,53		29		+5		1,77		25		37с.	переведен	
9.		Григорьев Д.	10,31		1,57		28		+5		1,79		26		34с.	переведен	

КОПИЯ ВЕРНА



10.	Насинов А.М.	11,30	2,44		16	+4	1,62	22	27c	не переверн
11.	Омочков С.С.	11,33	2,17		18	+4	1,74	24	37c	не переверн
12.	Юрешевский А.	10,41	1,48		25	+6	1,79	27	41c	не переверн
13.	Мухоморов В.	-	-	-	-	-	-	-	-	не переверн
14.	Саргатов Александр	11,37	2,47		12	+4	1,54	14	26c	не переверн
15.	Вайденко И.	-	-	-	-	-	-	-	-	не переверн
16.	Сидоровский Д.А.	10,50	2,27		24	+5	1,61	22	34c	не переверн
17.	Давыдов Д.А.	10,31	1,54		18	+6	1,86	24	32c	не переверн
18.	Чернышевский В.	10,22	1,46		27	+5	1,92	26	37c	не переверн
19.										
20.										
21.										

Дата: 10.05.2024

Тренер Сухоминский С.А. подпись



Зам. Председателя
В.А. Мухоморов

Протокол

Контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки по биатлону
 Начальная подготовка _____ 2 года (НП-2) _____ 2023-2024 гг. спортивного сезона/года

№ п/п	ФИО	Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки		Переведен/не переведен		
		Бег 60 м (сек.)		Бег 500 м по пересеченной местности (мин.,сек.)		И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с (количество раз)			И.П. - стойка на одной ноге, другая согнута и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Удерживание равновесия (с)	
		мальчик и	девоч ки	мальчики	девочки	мальчик и	девоч ки	мальчик и	девочки	мальчик и	девочки	мальчик и	девочки		мальчик и	девочки
		не более	не более	не более	не более	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее
		11,1	11,3	2,08	2,28	13	7	+8	+11	150	140	17	12	30,0		
1.	Датченкова Д.	10,51	→		2,10		18		+7		1,56		21		27	переведен
2.	Давыдов Арт.	10,34		2,01		25		+7		1,92		25		34		не переведен
3.	Давыдов Вит.		—		—		—		—		—		—			не переведен
4.	Давыдова Анаст.	10,47		2,15		20		+7		1,79		24		25		не переведен
5.	Давыдова Анаст.		—		—		—		—		—		—			не переведен
6.	Давыдов Арт.	—			—		—		—		—		—			не переведен
7.	Давыдов Арт.		10,40		2,10		24		+10		1,80		26		34	переведен
8.	Давыдов Арт.		10,47		2,12		19		+8		1,75		25		39	переведен
9.	Давыдов Арт.	—			—											не переведен



10.	Архипов А. В.	10,48		2,03		17		+7		1,66		25		26		перевёрт
11.	Бессонов А.		10,34		2,15	15		+6		1,72		25		34		перевёрт
12.	Патрикеев А.	10,44		2,07		25		+6		1,74		26		34		перевёрт
13.	Касеев А.	10,32		2,01		24		+8		1,89		27		30		перевёрт
14.	Мельников А.	—		—		—		—		—		—		—		не перевёрт
15.																
16.																
17.																
18.																
19.																
20.																
21.																

Дата: 18.05.2022

Тренер Сухомудова О.А. подпись [подпись]

КОПИЯ ВЕРНА



[подпись]
Будыко В.В.

Протокол

контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки по биатлону
 Начальная подготовка _____ 3 года (НП-3) _____ 2023-2024 гг. спортивного сезона/года

		Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки		Переведен/не переведен		
№ п/п	ФИО	Бег 60 м (сек.)		Бег 500 м по пересеченной местности (мин.,сек.)		И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с (количество раз)		И.П. - стойка на одной ноге, другая согнута и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Удержание равновесия (с)		
		маль-чик и	девоч ки	маль-чик и	девоч ки	маль-чик и	девоч ки	маль-чик и	девоч ки	маль-чик и	девоч ки	маль-чик и	девоч ки	маль-чик и	девоч ки	
		не более	не более	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	не менее	
		11,1	11,3	2,08	2,28	13	7	+8	+11	150	140	17	12	30,0		
	Барабас СД.		11,5		2,10		15		+9		1,69		20		34с	переведен
	Духовал А.	10,34		1,44		25		+7		1,67		25		37с		переведен
	Ворожеев Егор.	10,17		1,32		30		+9		2,04		26		38с		переведен
	Лавриков ад.	11,26		2,39		20		+4		1,70		23		27с		переведен
	Федосеевский С.	10,30		1,37		30		+8		1,82		24		37с		переведен
	Меркулов Егор	10,54		1,54		22		+6		1,86		25		31с		переведен
	Ма Вадим	—		—		—		—		—		—		—		не переведен
	Нарыков СД	10,54		1,54		22		+7		1,89		24		38с		переведен

КОПИЯ ВЕРНА



9.	Классический В.		—		—		—		—		—		—		—		не переверн
10.	Классический В.	10,14	1,41		25		+	8		1,89		27		31c		не переверн	
11.	Классический В.	—	—		—		—			—		—		—		не переверн	
12.	Классический В.	10,54	1,57		22		+	1		1,89		25		34c		не переверн	
13.	Классический В.	10,44	1,48		25		+	7		1,75		26		36c		не переверн	
14.																	
15.																	
16.																	
17.																	
18.																	
19.																	
20.																	
21.																	

Дата: 22.05.2022

Тренер Суховидов Р.А. подпись [подпись]



Протокол

Контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) по биатлону
 Учебно-тренировочный этап 7-2 2023-2024 гг. спортивного сезона/года

№ п/п	ФИО	Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной подготовки		Уровень спортивной квалификации (период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет – УТ-1, УТ-2, УТ-3)) СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ:			
		Бег на 60 м (сек.)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		Бег на 100 м (сек.)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с (количество раз)		Бег на 1000 м по пересеченной местности (мин., сек)			Бег на лыжах свободным стилем 5000 м (мин, сек)		
		юноши и не более	девушки не более	юноши не менее	девушки не менее	юноши и не более	девушки не более	юноши не менее	девушки не менее	юноши и не более	девушки не более	юноши и не более	девушки не более		юноши и не более	девушки не более	
1.	Александр К.	9	8,51	170	160	15,3	16,7	7	4	25	30	4,00	4,20	22,00	25,00	переведен	3 юн.
2.	Александр Д.	—	—	—	1,48	—	14,4	—	7	—	27	—	3,56	—	21,44	не переведен	3 юн.
3.	Александр К.	—	8,34	—	1,82	—	13,37	—	6	—	26	—	4,14	—	19,58	переведен	3 юн.
4.	Александр Е.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	не переведен	3 юн.
5.	Александр М.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	не переведен	3 юн.
6.	Александр К.	8,34	—	1,92	—	13,27	—	12	—	—	—	3,44	—	—	—	переведен	3 юн.
7.	Александр А.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	не переведен	3 юн.
8.	Александр К.	8,27	1,45	13,30	11,5	—	—	—	—	27	—	3,34	—	21,15	—	переведен	3 юн.



Протокол

Контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) по биатлону

Учебно-тренировочный этап 7-8 2023-2024 гг. спортивного сезона/года

№ п/п	ФИО	Нормативы общей физической подготовки										Нормативы физической специальной подготовки				Уровень спортивной квалификации	
		Бег на 60 м (сек.)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		Бег на 100 м (сек.)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с (количество раз)		Бег на 1000 м по пересеченной местности (мин., сек)		Бег на лыжах свободным стилем 5000 м (мин, сек)			
		юноши и не более 9	девушки не более 9,6	юноши не менее 170	девушки не менее 160	юноши не более 15,3	девушки не более 16,7	юноши не менее 7	девушки не менее 4	юноши не менее 25	девушки не менее 30	юноши не более 4,00	девушки не более 4,20		юноши не более 22,00		девушки не более 25,00
1.	Акимов А.	8,20		1,79		13,2		10	6	26	27	4,01		19,53		переведен	7 разряд
2.	Акимов А.		8,42		1,78		14,4		6	27		3,59		20,17		переведен	7 разряд
3.	Акимов А.	8,17		1,89		13,4		12		26		3,44		20,17		переведен	7 разряд
4.	Акимов А.	8,10		1,84		14,19		13		27		3,54		21,10		переведен	7 разряд
5.	Акимов А.	8,31		1,91		16,10		15		25		4,10		20,34		переведен	7 разряд
6.	Акимов А.	—		—		—		—		—		—		—		переведен	7 разряд
7.	Акимов А.	—		—		—		—		—		—		—		переведен	7 разряд
8.	Акимов А.	8,18		1,94		14,31		16		26		3,37		21,34		переведен	7 разряд



9.	Меренко С		8,59		1,48		15,10		6		25		4,10		23,14	переворот	1 юн
10.	Мороз Н.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	не переворот	
11.	Меренко С		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	не переворот	
12.																	
13.																	
14.																	
15.																	

Дата: 23.05.2024г.

Тренер Сухомцева С.А. подпись Сух

КОПИЯ ВЕРНА



Сухомцева С.А.
Сух

Контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки по биатлону

Начальная подготовка _____ года (ПП-) 1 2022-2023гг. спортивного сезона/года

Протокол

№ п/п	ФИО	Нормативы общей физической подготовки										Переведен/не переведен
		Бег 60 м (сек.)					Бег 500 м по пересеченной местности (мин.,сек.)					Нормативы специальной физической подготовки
		мальч и	девч ки	не более	11,2	11,5	2,10	2,30	не более	не менее	не менее	
1.	Варченко Д.											
2.	Восков Д.											
3.	Варков В.											
4.	Васильев В.											
5.	Васильев В.											
6.	Васильев В.											
7.	Васильев В.											
8.	Васильев В.											
9.	Васильев В.											

ВЕРНА



Контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки по биатлону

Начальная подготовка 2 года (НП-2) № 4 2022-2023гг. спортивного сезона/года

Нормативы общей физической подготовки															Нормативы специальной физической подготовки		Переведен/не переведен
№ п/п	ФИО	Бег 60 м (сек.)		Бег 500 м по пересеченной местности (мин.,сек.)		И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с (количество раз)		И.П. - стойка на одной ноге, другая согнута и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Удержание равновесия (с)			
		мальчик и не более	девочка не более	мальчик и не более	девочка не более	мальчик и не менее	девочка не менее	мальчик и не менее	девочка не менее	мальчик и не менее	девочка не менее	мальчик и не менее	девочка не менее	мальчик и не менее	девочка не менее		
1.	Даскокова В.	11,1	11,3	2,08	2,28	13	7	+8	+11	150	140	17	12	30,0			
2.	Мелевот С.	10,41	11,5	1,59	1,81	36	19	+9	+11	1,94	1,58	28	18	36	переведен		
3.	Дубинкина Д.		11,6		1,44			+9		1,94		28		40	переведен		
4.	Мельникова В.							+9		1,68		24		39	переведен		
5.	Красильникова В.	10,51		1,58											переведен		
6.	Красильникова В.	10,59		1,59		40	+9			1,81		24		46	переведен		
7.	Мелевот С.					45	+6			1,82		29		22	переведен		
8.	Мельникова В.														переведен		
9.	Мельникова В.	11,4		1,45		21	+8			1,77		22		26	переведен		

КОПИЯ ВЕРНА

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

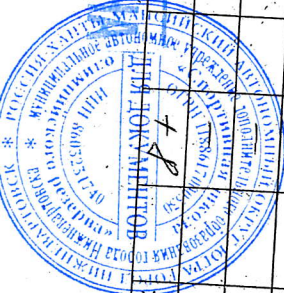
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

КОПИЯ ВЕРНА



10.	Механик Ц	11,4	3,10	28	+9	1,96	21	21	
11.	Медведева Р	-	-	-	-	-	-	-	Механик
12.	Медведева Р	11,8	3,15	26	+5	1,71	22	40	Механик
13.	Медведева Р	11,6	2,15	22	+7	1,82	27	36	Механик
14.	Медведева Р	-	-	-	-	-	-	-	Механик
15.	Медведева Р	-	-	-	-	-	-	-	Механик
16.	Медведева Р	11,2	2,15	30	+5	1,62	27	37	Механик
17.	Механик Р	-	-	-	-	-	-	-	Механик
18.	Механик Р	-	-	-	-	-	-	-	Механик
19.									
20.									
21.									

Дата: 13.05.2023

Тренер Суходорова О.А. подпись

Механик - 10
Механик - 7

КОПИЯ ВЕРНА



Зав. Департамента
Суходорова О.А.

Контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки по биатлону

Начальная подготовка 3 года (НП-3) 2022-2023гг. спортивного сезона/года

Нормативы общей физической подготовки															Нормативы специальной физической подготовки				Переведен/не переведен
№ п/п	ФИО	Бег 60 м (сек.)		Бег 500 м по пересеченной местности (мин.,сек.)		И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с (количество раз)		И.П. - стойка на одной ноге, другая согнута и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Удерживание равновесия (с)					
		мальчик и девочка	не более	мальчик и девочка	не более	мальчик и девочка	не менее	мальчик и девочка	не менее	мальчик и девочка	не менее	мальчик и девочка	не менее	мальчик и девочка	не менее				
1.	Автоматов Н.	10,4		1,55		40	+8	1,78		28		31		переведен					
2.	Автоматов С.													переведен					
3.	Автоматов Н.													переведен					
4.	Автоматов Н.	10,8												переведен					
5.	Автоматов Н.	11,1		2,04		25	+9	1,74		29		37		переведен					
6.	Автоматов С.													переведен					
7.	Автоматов Н.	11,8		3,15		20								переведен					
8.	Автоматов С.	11,4		3,34		21								переведен					

КОПИЯ ВЕРНА



Контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки по биатлону

Начальная подготовка 3 года (НП-3) 10 2022-2023гг. спортивного сезона/года

Нормативы общей физической подготовки															Нормативы специальной физической подготовки		Переведен/не переведен
№ п/п	ФИО	Бег 60 м (сек.)		Бег 500 м по пересеченной местности (мин.,сек.)		И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (см)		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с (количество раз)		И.П. - стойка на одной ноге, другая согнута и ее стопа касается колена опорной ноги. Глаза закрыты, руки разведены в стороны. Удерживание равновесия (с)			
		мальчики и не более	девочки не более	мальчики и не более	девочки не более	мальчики и не менее	девочки не менее	мальчики и не менее	девочки не менее	мальчики и не менее	девочки не менее	мальчики и не менее	девочки не менее	мальчики и не менее	девочки не менее		
1.	Барабас Д	11,1	11,3	2,08	2,28	13	7	+8	+11	150	140	17	12	30,0			
2.	Белоглазых К		11,2		2,16		15		+11		1,67		22		36	переведен	
3.	Белоглазых Д		10,9		2,10		22		+9		1,72		26		34	переведен	
4.	Менесел Д		10,4		1,58		34		+8		1,87		29		39	переведен	
5.	Менесел Д		10,2		1,48		44		+9		1,79		29		40	переведен	
6.	Менесел Д		-		-		-		-		-		-		-	переведен	
7.	Менесел Д		11,6		2,12		33		-		-		-		-	переведен	
8.	Менесел Д		10,9		1,59		29		10		1,78		26		34	переведен	

КОПИЯ ВЕРНА

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

КОПИЯ ВЕРНА



9.	Шульцев Д.	11,6	2,31	18	24	+	8	1,62	22	29	34	39	небесен
10.	Некрасов С.	10,5	1,59	24	26	+	11	1,68	22	29	34	39	небесен
11.	Некрасов Ю	10,4	1,58	29	26	+	11	1,72	28	29	34	39	небесен
12.	Некрасов А	11,1	2,06	29	26	+	8	1,79	28	29	34	39	небесен
13.	Некрасов А	11,2	1,58	30	26	+	8	1,68	28	29	34	39	небесен
14.	Некрасов А	11,6	2,15	25	26	+	7	1,72	24	29	34	39	небесен
15.	Некрасов Т.	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	небесен
16.													небесен
17.													небесен
18.													небесен
19.													небесен
20.													небесен
21.													небесен

Дата: 18.05.2013

Тренер Сухожуров С.Н. подпись

всего - 12

2013 - 5

КОПИЯ ВЕРНА



Судья В.В. Витковский

КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ) ПО БИАТЛОНУ

Учебно-тренировочный этап 9-2 2022-2023гг. спортивного сезона/года

№ п/п		ФИО		Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки		Уровень спортивной квалификации		
				Бег на 60 м (сек.)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		Бег на 100 м (сек.)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с		Бег на 1000 м по пересеченной местности (мин., сек)			Бег на лыжах свободным стилем 5000 м (мин, сек)	
				юноши и девушки	не более	юноши и девушки	не менее	юноши и девушки	не более	юноши и девушки	не менее	юноши и девушки	не более	юноши и девушки	не более		юноши и девушки	не более
1.	Алимова	9	9,6	170	160	15,3	16,7	7	4	25	30	4,0	4,20	22,0	25,0	18,4	переведена	переведена
2.	Васильев	7,6		1,82	1,78	13,6	14,4	12	4	27	29	3,22	3,47	19,10	18,4	переведена	переведена	переведена
3.	Васильев	7,4		1,84		12,9		12		27	28	3,14		18,41		переведена	переведена	переведена
4.	Васильев	7,8		1,77		13,7		10		28		3,08		19,33		переведена	переведена	переведена
5.	Васильев	8,7		1,84		13,4		10		28	26	3,08		19,33		переведена	переведена	переведена
6.	Васильев	7,7		1,84		13,4		10		29	26	3,30		19,37		переведена	переведена	переведена
7.	Васильев	8,4		1,74		13,3		10		29	28	3,37		19,10		переведена	переведена	переведена

Переведен/не переведен

СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ:

- 1 юн

- 2 юн

- 3 юн

(период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет - УТ-1, УТ-2, УТ-3)

Уровень спортивной квалификации

Переведен/не переведен

СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ:

- 1 юн
- 2 юн
- 3 юн

(период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет - УТ-1, УТ-2, УТ-3)



Протокол

Учебно-тренировочный этап

2022-2023гг. спортивного сезона/года

№ п/п		ФИО	Нормативы общей физической подготовки										Нормативы специальной физической подготовки		Уровень спортивной квалификации	Переведен/не переведен	СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ: (период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет – УТ-4, УТ-5) - 1 спортивный р-д - 2 спортивный р-д - 3 спортивный р-д		
			Бег на 60 м (сек.)		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		Бег на 100 м (сек.)		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)		И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с		Бег на 1000 м по пересеченной местности (мин., сек)					Бег на лыжах свободным стилем 5000 м (мин, сек)	
			юноши и девушки	не более	юноши и девушки	не менее	юноши и девушки	не более	юноши и девушки	не менее	юноши и девушки	не более	юноши и девушки	не более				юноши и девушки	не более
			9	9,6	170	160	15,3	16,7	7	4	25	30	4,0	4,20	22,0	25,0			
		Аверин Алексей			189		14,10		4		29		3,47		19,10		переведен		
		Аверин Д.		8,2	1,96		13,22		4		28		3,37		18,44		переведен		
		Аверин А.		8,3	1,88		14,4		6		26		3,34		18,37		переведен		
		Аверин А.		8,4	1,86		15,5		5		27		3,47		18,44		переведен		
		Аверин А.		8,2	1,82		14,3		5		28		3,22		18,03		переведен		
		Аверин А.		8,6	1,87		14,5		5		29		3,10		18,12		переведен		
		Аверин А.		8,7	1,85		14,6		5		28		3,22		18,31		переведен		
		Аверин А.		8,5	1,87		13,34		5		27		3,22		18,21		переведен		

9.	Время	4	8,5	1,82	15,1	4	29	3,44	18,2	неловкие
10.	Время	15	—	—	—	—	—	—	—	неловкие
11.	Время	15	8,8	1,74	15,5	2	25	3,57	19,57	неловкие
12.										
13.										
14.										
15.										

Дата: 22.05.2023

Тренер Сухомеда С.А. подпись Сухомеда

КОПИЯ ВЕРНА

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Зачет. Сухомеда
Сухомеда

Протокол
Контрольно-переводных нормативов общей физической подготовки по лыжным гонкам
Начальная подготовка 1 года (НП-1) 2022-2023 гг. спортивного сезона

№ 2

№ п/п	ФИО	Бег 60 метров (сек.)		Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами, (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (количество раз)		Бег на 1000 м (мин, сек)		Переведен/не переведен						
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки							
											не более		не менее		не более	
											11,5	12,0	140	130	30	25
1.	Басов Радат	—	—	—	—	—	—	—	—	взял мин						
2.	Договой Дарина	11,0	—	145	—	31	—	6.15	—	переведён						
3.	Домашнев Дмитрий	10,2	—	148	—	35	—	6.00	—	переведён						
4.	Кашаков Кашин	10,0	—	148	—	37	—	6.01	—	переведён						
5.	Кимель Владислав	11,0	—	140	—	30	—	6.25	—	переведён						
6.	Коренко Ярослав	10,8	—	140	—	32	—	6.28	—	переведён						
7.	Минин Максим	9,8	—	143	—	40	—	5.59	—	переведён						
8.	Мухомов Карим	10,5	—	140	—	33	—	6.10	—	переведён						
9.	Повар Тимур	10,2	—	145	—	35	—	6.05	—	переведён						
10.	Полухин Михаил	10,8	—	145	—	34	—	6.20	—	переведён						

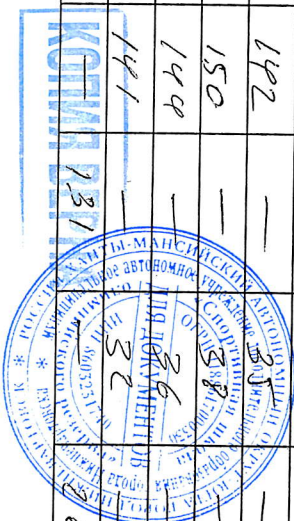
КОПИЯ ВЕРНА



Протокол
Контрольно-переводных нормативов общей физической подготовки по лыжным гонкам
Начальная подготовка 1 года (НП-1) 2022-2023 гг. спортивного сезона

№3

№ п/п	ФИО	Бег 60 метров (сек.)		Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами, (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (количество раз)		Бег на 1000 м (мин, сек)		Переведен/не переведен
		мальчики не более	девочки	мальчики не менее	девочки	мальчики не менее	девочки	мальчики не более	девочки	
1.	Давыд Максим	11,5	12,0	140	130	30	25	6,30	7,00	отличник
2.	Туряднов Ярослав	—	—	—	—	—	—	—	—	отлично
3.	Шмакаева Юлия	—	11,8	—	135	—	28	—	6,53	переведен
4.	Корнов Вячеслав	—	—	—	—	—	—	—	—	отлично
5.	Коктышев Максим	11,3	—	142	—	—	—	6,20	—	переведен
6.	Щуцков Андрей	10,0	—	150	—	—	—	5,59	—	переведен
7.	Короткин Евгений	11,0	—	144	—	36	—	6,10	—	переведен
8.	Тевлов Михаил	10,7	—	141	—	36	—	6,09	—	переведен
9.	Морозов Софья	—	11,2	—	131	—	—	—	6,57	переведен



Протокол

рольно-переводных нормативов общей физической подготовки по лыжным гонкам

Начальная подготовка 1 года (ШП-1) 2022-2023 гг. спортивного сезона

№ 4

№ п/п	ФИО	Бег 60 метров (сек.)		Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами, (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (количество раз)		Бег на 1000 м (мин, сек)		Переведен/не переведен
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	
		11,5	12,0	140	130	30	25	6.30	7.00	
1.	Арунова Звона	—	—	—	—	—	—	—	—	
2.	Ахметова Келес	—	—	—	—	—	—	—	—	
3.	Ахмедов Вадим	10,5	—	150	—	35	—	6.00	—	не переведен
4.	Боркова Лиза	—	10,7	—	137	—	30	—	6.10	не переведен
5.	Бригманов Егор	11.00	—	140	—	36	—	6.10	—	не переведен
6.	Емельянов Сергей	11.02	—	140	—	38	—	6.25	—	не переведен
7.	Минаев Вадим	—	11,2	—	132	—	28	—	6,25	не переведен
8.	Мамалова Дарина	—	11,7	—	133	—	26	—	6,45	не переведен
9.	Колосов Александр	11.00	—	141	—	34	—	6,25	—	не переведен



Контрольно-переводных нормативов общей физической подготовки по лыжным гонкам
Начальная подготовка 1 года (НП-1) 2023-2024 гг. спортивного сезона

Протокол

№ п/п	ФИО	Бег 60 метров (сек.)		Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами, (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (количество раз)		Бег на 1000 м (мин, сек)		Переведен/не переведен
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	
		не более	не менее	не более	не менее	не более	не менее	не более	не менее	
1.	Аксёнов А	11,5	12,0	140	130	30	25	6.30	7.00	переведен
2.	Антонов А	11,2		145		34		5.50		переведен
3.	Александров А	11,4		148		32		6.00		переведен
4.	Бондарев А		11.00		137		32			переведен
5.	Васильев А		11,2		140		32		5.30	переведен
6.	Иванов А	10,5		150		38	30	5.05	6.00	переведен
7.	Красовский А		11,4		152		32		6.30	переведен
8.	Красовский А	10,8		155		40	32	5.08		переведен
9.	Красовский А	11,3	11,2	144	132	32	30	6.10	6.30	переведен



10.	Амуров Р	19,5		145		35		6,02		не передегін
11.	Магакешев Дим	11,0		143		36		6,20		не передегін
12.	Магакешев Рави		11,5		140		30		6,20	не передегін
13.	Магакешев Дани	11,0		143		33		6,10		не передегін
14.	Магакешев Артём	10,8		148		36		5,55		не передегін
15.	Магакешев Александр	11,2		141		32		6,05		не передегін
16.	Магакешев Александр	11,2		142		34		6,10		не передегін
17.	Магакешев Рави	10,2		150		37		5,50		не передегін

Дата: 15.05.2024

Тренер Дежнев О.В. подпись

КОПИЯ ВЕРН



Зав. кафедрой
Маманов

Протокол
Контрольно-переводных нормативов общей физической подготовки по лыжным гонкам
Начальная подготовка 1 года (Ш-1) 2023-2024 гг. спортивного сезона

№ п/п	ФИО	Бег 60 метров (сек.)		Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами, (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (количество раз)		Бег на 1000 м (мин, сек)		Переведен/не переведен
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	
		не более		не менее		не менее		не более		
1.	Исатов Саида	11,5	12,0	140	130	30	25	6.30	7.00	переведен
2.	Соканов Артем	10,5		145		35		5.30		переведен
3.	Исегова Маргарита		11,0		140		30		5.50	переведен
4.	Насибаев		11,5		135		28		6.20	переведен
5.	Медведев Александр		11,7		135		27		6.40	переведен
6.	Якушевская Яна	10,5		144		35		5.35		переведен
7.	Лугаткина Рашир		11,8		142		32		6.35	переведен
8.		11,0		142		33		6.10		переведен
9.										



10.																			
11.																			
12.																			
13.																			
14.																			
15.																			
16.																			
17.																			

Дата: 13.05.2024

Тренер Belikam AP подпись AP

Копия документа
Зав. С. Belikam AP
Получено 13.05.2024

Протокол
Контрольно-переводных нормативов общей физической подготовки по лыжным гонкам
 Начальная подготовка 2 года (Ш-2) 2023-2024 гг. спортивного сезона
 № 1

№ п/п	ФИО	Бег 60 метров (сек.)		Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами, (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (количество раз)		Бег на 1000 м (мин, сек)		Переведен/не переведен
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	
		не более	не более	не менее	не менее	не менее	не менее	не более	не более	
1.	Бадарина Даша	11,0	11,6	150	140	35	30	5.50	6.20	переведена
2.	Бриканов Егор		11,0		148		36		5,50	переведен
3.	Бутыкаев Ана	10,5		152		37		5,05		переведен
4.	Воробьева Ана		11,4		142		31		6,05	переведена
5.	Дмитриев Дима		11,2		143		34		5,55	переведена
6.	Кавианов Кошан	10,2		153		38		5,20		переведен
7.	Короткий Евгений	10,3		155		39		5,05		переведен
8.	Менкеев Манча	11,2		140		35		5,55		переведен
9.	Мейлибаев Карим	10,2		152		40		4,50		переведен
10.	Мигунов Артем	10,8		154		36		5,20		переведен
11.	Павлов Никита	11,1		145		33		5,88		не переведен
	Павлов Никита	10,4		137		36		5,10		переведен



12.	Потылицын Алексей	11,5		14,5		34		6,00		не перевернул
13.	Тугургунов Кам		10,5		14,5		36		5,40	перевернул
14.	Медведев Роман	12,0		14,8		33		6,10		не перевернул
15.	Фроленков Даша		11,3		14,1		38		6,45	перевернул
16.	Ямалканов Дар.	10,8		15,2		38		5,30		перевернул
17.										

Дата: 15.05.2024

Тренер Дейкин О.В. подпись 

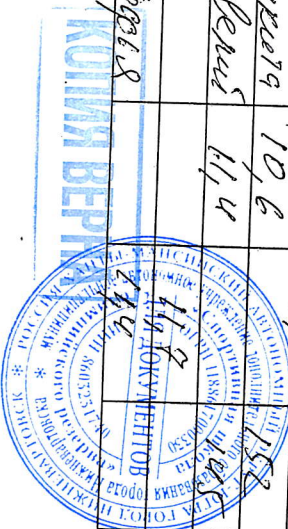


Протокол

Контрольно-переводных нормативов общей физической подготовки по лыжным гонкам
Начальная подготовка 2 года (НП-2) 2023-2024 гг. спортивного сезона

1/2

№ п/п	ФИО	Бег 60 метров (сек.)		Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами, (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (количество раз)		Бег на 1000 м (мин, сек)		Переведен/не переведен				
		мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки					
											не более	не менее	не менее	не более
1.	Богачков Влад	11,0	11,6	150	140	35	30	5.50	6.20	переведен				
2.	Боркова Софья			165		38		5,0		не переведен				
3.	Богданов Алексей	9,5	11,5	170	138	40	25	5,0	6,30	переведен				
4.	Благов Александр	11,5		140		35		6,0		не переведен				
5.	Буровой Дмитрий	10,5		155		36		5,30		переведен				
6.	Буров Александр	11,2		140		34		6,15		переведен				
7.	Буров Александр		11,7		139		28		6,10	не переведен				
8.	Буров Александр	10,6		152		37		5,35		переведен				
9.	Буров Александр	11,4		145		37		6,10		переведен				
10.	Буров Александр		11,7		132		31		6,15	переведен				
11.	Буров Александр		11,4		145		32		6,10	переведен				



12.	Суд Дима	14,5		148		35		5,58		не переверн
13.	Воронина		14,4		142		32		6,10	переверн
14.	Воронина	10,8		151		37		5,30		переверн
15.	Воронина	10,7		152		36		5,40		переверн
16.	Воронина	10,8		151		36		5,45		переверн
17.	Воронина	10,7		152		37		5,40		переверн
18.	Воронина	11,4		145		33		6,15		не переверн

Дата: 16.05.2024г

Тренер Вейкман ОВ подпись 

КОПИЯ ВЕРНА



Вейкман ОВ
Вейкман ОВ

Протокол

Контрольно-переводных нормативов общей физической подготовки по лыжным гонкам
Начальная подготовка 1 года (НП-1) 2023-2024 гг. спортивного сезона

№ п/п	ФИО	Бег 60 метров (сек.)		Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами, (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (количество раз)		Бег на 1000 м (мин, сек)		Переведен/не переведен
		мальчики не более	девочки	мальчики не менее	девочки	мальчики не менее	девочки	мальчики не более	девочки	
1.	Богданович Александр	11,38		140,5		30		6.28		переведен
2.	Васильев Александр		11,80		135		27		6.51	переведен
3.	Виноградов Виталий	11,12		142		29		6.15		переведен
4.	Виноградов Алексей	11,40		139		31		6.21		переведен
5.	Курин Александр	11,23		141		28		6.28		переведен
6.	Курин Александр	11,27		143		29		6.25		переведен
7.	Киселев Александр		11,42		138		26		6.47	переведен

Дата: 01.05.24 по 24.05.24

Тренер В.Т. Виноградов

подпись



В.Т. Виноградов (своей подписью) / В.Т. Виноградов

Протокол

Контрольно-переводных нормативов общей физической подготовки по лыжным гонкам
Начальная подготовка 2 года (НП-2) 2023-2024 г. спортивного сезона

№ п/п	ФИО	Бег 60 метров (сек.)		Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами, (см)		Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту (количество раз)		Бег на 1000 м (мин, сек)		Переведен/не переведен
		мальчики не более	девочки	мальчики не менее	девочки	мальчики не менее	девочки	мальчики не более	девочки	
1.	Васильев Тимур	11,0	11,6	150	140	35	30	5.50	6.20	Переведен
2.	Воробей Михаил	10,90		151		35		5.41		Переведен
3.	Воробей Никита	10,97		150		33		5.55		Переведен
4.	Гонимов Давид	11,15		147		30		5.65		Переведен
5.	Горюнов Денис	10,65		147		35		5.48		Переведен
6.	Зеленин Данил	10,70		152		36		5.20		Переведен
7.	Исхаков Руслан	10,80		155		37		5.32		Переведен
8.	Медведев Никита	10,71		152		35		5.42		Переведен
9.	Нурисаев Денис	11,05		142		34		6.50		Переведен
10.	Полосин Денис									Переведен
11.	Родков Денис		10,90		155		30		6.17	Переведен

КОПИЯ ВЕРНА



12.	Хошиганко Ред	6,10		167		32		6,12		пересерин
13.	Хошиганко Лариса	9,10		215		45		5,03		пересерин
14.	Хошиганко Валерия		11,12		150		31		6,07	пересерин
15.	Артамонов Артем	10,16		157		36		5,55		пересерин
16.	Мисюков Артем		10,07		161		33		5,52	пересерин
17.	Пенчук Алексей	9,12		220		43		5,05		пересерин

Дата: 01.05.24 по 24.05.24

Тренер: И.Т. Беленко подпись: И.Т. Беленко

передано 16 машин / шестерня (машин)
в пересерин / машин / шестерня / шестерня по
сравнению.

И.Т. Беленко

КОПИЯ ВЕРНА



И.Т. Беленко